

**На что нужно обратить внимание,
выбирая санитарные
приспособления для туалета?**

Делая выбор в пользу того или иного кресла или табуретки, необходимо обращать внимание на некоторые детали.

-Максимальная нагрузка: если вес пациента составляет более 120 килограммов, стоит выбирать специальные модели с прочным каркасом, рассчитанные на полных людей.

-Высота сиденья: в большинстве моделей кресел-туалетов предусмотрена регулировка по высоте, что позволяет установить оптимальный для конкретного пациента уровень сиденья.

-Если человек не может двигаться самостоятельно и ему будет требоваться посторонняя помощь при использовании кресла-туалета, лучше выбирать модели на колесах.

-Если человек передвигается на инвалидной коляске, он сможет использовать табуретки и кресла с откидными поручнями.

Подлокотники: функциональность подлокотников важна для облегчения пересаживания в кресло (и в том случае, если пациент пересаживается сам, и если его перемещает сопровождающий) — в этом смысле откидные подлокотники обеспечивают наилучший доступ к креслу.

Советы по безопасности:

-Убедитесь в надежности закрепления всех резьбовых соединений.

-Кнопки фиксаторов на нижних частях опор должны совпадать с соответствующими отверстиями на опорах.

-Не допускайте контакта кресло-туалета с электрическими приборами и проводками.

Кресло-стул с санитарным оснащением помогает справиться естественные нужды людям с ограниченными возможностями, а также пожилым, которые имеют проблемы с передвижением. Используя такой стул, человеку не придется затрачивать силы на преодоление расстояния до туалетной комнаты.

Преимущества

-кресла-стулья с санитарным оснащением облегчают пользователям с выраженным ограничением способности к самообслуживанию, передвижению, а также с соматическими заболеваниями тяжелой степени отправлять передвигаться и отправлять естественные нужды самостоятельно или при помощи сопровождающего лица.

-материалы, используемые при изготовлении кресел-стульев с санитарным оснащением, позволяют проводить многократную гигиеническую обработку.

Кресла-стулья с санитарным оснащением станут помощником в уходе не только за инвалидами и пенсионерами, но и за людьми в послеоперационном периоде. Благодаря таким средствам для реабилитации ежедневные процедуры можно будет проводить значительно быстрее, а главное комфортнее.

ПОДГОТОВИЛИ

ОГБУ «УСЗСОН по Заларинскому муниципальному округу»

График работы:

**Понедельник — Четверг с 9.00 до 18.00
Пятница с 9.00 до 13.00, с 14.00 обработка документов
Обед с 13.00 до 14.00**

**р.п. Залари, ул. Дзержинского, д. 54 А
кабинет № 3**

Телефон: 8(3952)2-12-18

Электронная почта: soczashitzalari@mail.ru

**«УСЗСОН по Заларинскому
муниципальному округу»**

**САНИТАРНОЕ КРЕСЛО
предназначено для больных
и инвалидов с частичной
утратой функций
опорно-двигательного аппарата
в стационарных медицинских
учреждениях и домашних
условиях, используется
как передвижное
санитарно-гигиеническое
приспособление.**



Обслуживание и уход при эксплуатации

Поскольку кресло-туалет представляет собой устройство, которое регулярно соприкасается с микробной средой, гигиеническая обработка всех его частей является важнейшим пунктом использования.

При мытье допустимо использование воды и моющих средств; не используйте растворители (ацетон, спирт и т. п.)

и абразивные средства.

-Во-первых, содержимое съемного судна должно утилизироваться сразу же после того, как пациент воспользовался креслом-туалетом.

-Во-вторых, раз в неделю нужно подвергать обработке все части санитарного кресла. Для этого следует обработать кресло-туалет струей горячей воды. Можно обрабатывать кресло обеззараживающим раствором (пол стакана белого уксуса на 5 литров воды), обмакивая специальную щетку почистить все компоненты кресла-туалета и снова облить его горячей водой.

-После санитарной обработки вытрите кресло насухо.

Каждые две недели нужно проверять кресло-туалет на предмет повреждений: на раме, санитарном устройстве и наконечниках не должно быть трещин; все винты, болты и гайки должны быть туго закручены. В случае неисправностей ни в коем случае не пользуйтесь креслом-туалетом и не занимайтесь ремонтом самостоятельно — исправлением технических проблем должны заниматься специалисты.

-Следует предохранять кресло-туалет от ударов твердыми и острыми предметами. -

-Не подвергайте кресло-туалет длительному воздействию прямых солнечных лучей и высоких температур.

Помощь пациенту при использовании кресла-туалета

Если вам предстоит ухаживать за человеком, который не в состоянии самостоятельно пользоваться креслом-туалетом, необходимо знать, какие предметы вам будут нужны, какие действия и в какой последовательности вам предстоит совершать.

-Прежде всего, нужно подготовить следующие предметы: одноразовые перчатки, туалетную бумагу, контейнер с теплой водой, мыло, полотенце и мягкую губку для мытья.

-Если пациенту предстоит воспользоваться креслом-туалетом в первый раз, подробно объясните ему, что и как вы собираетесь делать.

-Перед тем как переместить пациента на кресло-туалет, убедитесь в том, что туалетный стул стоит ровно и подлокотники опущены, а в случае с колесной моделью - что колеса надежно заблокированы тормозом.

-Налейте небольшое количество воды в съемное санитарное устройство (это облегчит его очистку). Затем помогите пациенту пересест с кровати и убедитесь в том, что он сидит ровно и с правильным распределением веса по креслу. Оставьте пациента одного. По возможности положите рядом с ним колокольчик или сотовый телефон, чтобы он мог дать вам знать, когда закончит. Когда пациент позвал вас, наденьте перчатки и приподнимите пациента. Если пациент не в состоянии сам себя обслуживать, деликатно помогите ему: сначала протрите промежность туалетной бумагой, затем, используя теплую воду, мыло и губку, осуществите гигиеническое омовение и вытрите насухо полотенцем. Если пациенту не требуется помощь в гигиенических процедурах, просто помогите ему помыть руки и переместите снова на кровать. Затем отсоедините санитарное устройство и вылейте содержимое в унитаз. Очистите судно щеткой, антибактериаль-

ным моющим средством и водой (не пользуйтесь губкой и отбеливателем), по возможности используйте дезинфицирующий спрей. Затем верните санитарное устройство на место, снимите перчатки и хорошо вымойте руки.

Самостоятельное

использование кресла-туалета

Если вы пользуетесь креслом-туалетом самостоятельно, вам стоит помнить о следующих моментах: как правильно установить кресло, как правильно садиться и вставать с кресла

и особенности обслуживания кресла.

Во-первых, кресло-туалет должно быть установлено в удобном месте, обеспечивающем максимум уединения.

Во-вторых, кресло-туалет должно быть точно отрегулировано по высоте (если модель имеет телескопические ножки) — для этого нужно нажать на защелкивающую кнопку, удлинить или укоротить ножку на нужное расстояние так, чтобы фиксирующий механизм попал в отверстие регулировки и защелкнулся. Затем необходимо отрегулировать остальные три ножки таким же образом.

Прежде чем садиться на кресло-туалет, нужно убедиться, что оно стоит устойчиво и (при наличии колес) на тормозе. Затем нужно подойти к креслу как можно ближе, повернуться к нему спиной, взяться за подлокотники двумя руками и медленно опуститься на кресло, сгибая локти и по возможности колени. Чтобы встать с кресла-туалета, нужно опереться на подлокотники и с легким толчком, сгибая по возможности колени, выпрямиться.