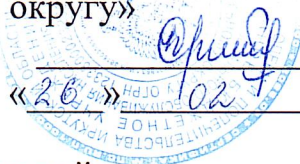


УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБУ «Управление
социальной защиты и социального
обслуживания населения по
Заларинскому муниципальному
округу»



Н.В.Орлова
2025 г.

План занятий

в рамках реализации проекта «Если не мы, то кто?»
обучение техникам долговременного ухода за маломобильными гражданами
на 2025 г.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственный исполнитель
1	Разработка буклета «Гигиена в пожилом возрасте»	Февраль	Социальные работники, ПСУ	Начальники отделов социального обслуживания на дому
2	Беседа с презентацией «Виды и признаки жестокое обращение по отношению к гражданам пожилого возраста»	Февраль	Социальные работники	Заместитель директора
3	Лекция-тренинг на тему: «Гигиена»	Март	Социальные работники	Начальники отделов
4	Проведение занятий по школе ухода на тему: «Старческая деменция. Профилактика и коррекция эмоционального состояния, когнитивной сферы пожилого человека и инвалида».	Март	Социальные работники	Начальники отделов, психолог
5	Разработка брошюры «Возрастные психологические задачи и личностные кризисы в старости».	Апрель	Социальные работники, ПСУ	Начальники отделов, психолог
6	Разработка брошюры «Комплекс гигиенической гимнастики для пожилых людей»	Май	Социальные работники, ПСУ	Начальники отделов
7	Лекция-тренинг на тему: «Смена постельного белья у лежачего больного».	Июнь	Социальные работники	Начальники отделов
8	Лекция – рекомендации по сохранению эмоциональной стабильности. «Синдром	Июль	Социальные работники	Начальники отделов, психолог

	выгорания у ухаживающих за больными с тяжелыми хроническими заболеваниями». «Как не выгореть на работе с пожилыми людьми».			
9	«Методы контроля за изменением состояния здоровья пожилого человека». Простейшие манипуляции в домашних условиях: - измерение температуры тела, артериального давления - измерение пульса и его характеристика - наложение согревающего компресса	Август	Социальные работники	Начальники отделов, мед.работник
10	«Оказание помощи при передвижении, подъеме, перемещении»	Сентябрь	Социальные работники	Начальники отделов, преподаватели медколледжа
11	«Особенности ухода после перелома шейки бедра»	Октябрь	Социальные работники	Начальники отделов, мед.работник
12	«Правила оказания первой доврачебной помощи»	Ноябрь	Социальные работники	Начальники отделов
13	Консультация «Артериальная гипертензия, пути и способы предупреждения заболевания»	Декабрь	Социальные работники	Начальники отделов, мед.работник