****

**Анкета-заявка**

**на участие гражданина в программе**

**«Активное долголетие»**

**Сведения о заявителе**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата рождения:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Пол: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Адрес места жительства: \_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Контактные телефоны: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Направления активности:**

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА (сохранение физического здоровья)

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

ЗУМБА (групповой фитнес-урок, сочетающий в себе простые элементы танца)

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ПЕНИЕ (участие в ансамбле «Серебряные самовары»)

КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ (подпроект «Цифра для пожилых»)

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ («серебряное» добровольчество)

КЛУБ ВСТРЕЧА (социальная активность, участие в культурно-массовых

мероприятиях)

ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ (подпроект «Комната памяти» -

реальные и виртуальные путешествия)

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ (занятия «Нейробикой» с целью

сохранения ментального здоровья)

ЗОЛОТЫЕ РУКИ МАСТЕРОВ (объединение - кружок рукоделия на базе ИКЦ

«Современник»)

ВОЛШЕБНАЯ ГЛИНА (студия декоративно-прикладного творчества на базе

ММБУК «Родник»)

ЦИФРОВОЕ КУРАТОРСТВО (обучение мобильной грамотности, работе с

порталом Госуслуг, мобильными приложениями на базе Заларинской ЦБС)

ТАНЦУЕМ и ПОЕМ (летняя танцевальная площадка, летняя площадка караоке

на базе Заларинской ЦБС)

ФИТОПЛОЩАДКА (обучение, фитовыезды на природу, заготовка, составление,

фасовка лекарственного сырья, чаевых сборов, общение за чашкой чая на базе

Заларинской ЦБС)

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ (пошив экосумок и других изделий, дизайн с

помощью термопечати, роспись акриловыми красками, вышивка, аппликация

на базе Заларинской ЦБС)

**Желаемое время занятий: утро обед вечер**

Я согласен на обработку персональных данных о себе в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» для включения в реестр участников проекта

«Многофункциональный центр активного долголетия»