

Международная Федерация потребителей организаций (ConsumersInternational) уже который год призывает потребителей переходить к устойчивому образу жизни, который поможет снизить вред наносимый природе и улучшить условия для будущих поколений. Проблемы загрязнения окружающей среды и истощения природных ресурсов становятся все более актуальными.

Устойчивый образ жизни - это разумное потребление, которое, представляет собой минимизацию потребления продуктов, ресурсов и товаров с учетом их воздействия на окружающую среду.

Особую опасность для природы представляют отходы пластика, так как они крайне медленно разлагаются естественным путем, загрязняют планету и отравляют все живое.

Распространение пластика определяется его невысокой ценой и долговечностью, а также незаменимостью в данный момент этого материала в некоторых сферах, что определяет высокий уровень его использования человеком. Пластиковых отходов в 2024 году произведено в мире около 220 миллионов тонн. Если мы соединим все пластиковые пакеты в мире вместе, они обогнут земной шар 4200 раз.

В окружающую среду попадает огромное количество пластиковых отходов. Пластиковое загрязнение является частью большой проблемы обращения со всеми отходами в мире. Согласно аналитическим отчётам, в год в мире выбрасывают 2 млрд тонн твёрдых бытовых отходов, из которых почти половина — 44 % — это органический и пищевой мусор, еще 17 % — бумага и картон, а пластиковые отходы составляют около 12 %.

По данным международной экономической организации развитых стран, источником 40% пластиковых отходов является упаковка, 12% -

потребительские товары и 11% - одежда и текстиль.

От 5 до 12 млн тонн пластика оказывается в Мировом океане ежегодно. В Тихом океане образовался мусорный остров (GreatPacificGarbagePatch), площадь которого в три раза больше Франции. Основная проблема пластикового загрязнения планеты это микропластик, микроскопические частички пластмассы, которые распространены по всему толще океану и существуют в каждом его уголке. Микропластик обнаруживают как на дне Марианской впадины, так и на вершине Эвереста. В феврале 2025 года учёные Британской антарктической службы обнаружили микропластик в снегу на Южном полюсе. Также микропластик был обнаружен в организме у многих животных в Антарктиде, включая пингвинов, тюленей и рыб. Тела 90% морских птиц содержат в себе пластик. Более 400 тысяч морских млекопитающих погибают ежегодно в результате пластикового загрязнения в океанах.



Чем вреден микропластик? Микропластик попадает в воздух, которым мы дышим, в воду, которую мы пьём, в пищу, которую мы едим. Ученым удалось доказать, что пластиковая посуда пагубно влияет на организм человека. Вещества, которые выделяются из пластиковой тары при

контакте с едой или водой, плохо выводятся из организма и негативно на него влияют. Хлорированный пластик может выделять вредные химические вещества в почву, которые затем могут просачиваться в подземные воды или другие окружающие водные источники, а также в экосистему, что может привести к ряду потенциальных вредных воздействий на людей, все виды животных и растений, употребляющих такую воду.

Пластик дешев, удобен и легкодоступен. Неудивительно, что нам трудно принять токсичную правду об этих материалах. Тем не менее, пластик остаётся полезным материалом. Если он перерабатывается надлежащим образом, то он не загрязняет окружающую среду. Не только меры, принимаемые правительством и производственными компаниями, но и обычные пользователи играют огромную роль в защите природы от пластиковых отходов.

Чтобы избежать пагубного влияния пластика, старайтесь минимизировать его использование. Несколько советов, следуя которым каждый из нас может уменьшить количество пластиковых отходов:

Выясните, где в вашем городе, районе принимают пластик.

Никогда не оставляйте мусор на улице, на природе. Выбросьте его в мусорное ведро или мусорный бак.

Не выбрасывайте окурки! Помимо пластика, окурки содержат никотин, тяжёлые металлы и другие опасные химические вещества.

Сортируйте пластиковый мусор. Отдельно собирайте твердые пластиковые отходы и полиэтиленовую плёнку.

Используйте многоразовые пакеты и сумки. Пользуйтесь многоразовыми пакетами для фруктов или овощей.

Не используйте одноразовые пластиковые предметы. Отдайте предпочтение многоразовым бутылкам для питья, например, из стекла.

Избегайте одноразовых стаканчиков, как правило, они покрыты изнутри тонким слоем пластика. Лучше использовать свою чашку. Замените одноразовые бритвенные станки многоразовыми, со сменными лезвиями, вместо пластиковой соломинки используйте многоразовую соломинку из стекла, стали или бамбука.



Уменьшите покупку воды в пластиковых бутылках. Если вы хотите пить воду лучшего качества, используйте фильтры.

Загрязнение пластиком - глобальная проблема, которая постоянно растет за счёт увеличения производства и потребления пластиковых изделий. Каждый из нас может внести посильный вклад в прекращение загрязнения окружающей среды пластиком.

*Информация подготовлена специалистами консультационного центра по защите прав потребителей «ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» с использованием интернет ресурсов :
<https://ru.wikipedia.org>
<https://moya-planeta.ru>*

Ждем Вас по адресам:

г.Иркутск, ул.Трилиссера, 51, 8(395-2)22-23-88 Пушкина, 8, 8(395-2)63-66-22 zpp@sesoirk.irkutsk.ru .
г.Ангарск, кв-л 95, д.17, тел. 8(395-5)67-55-22 ffbuz-angarsk@yandex.ru
г.Усолье-Сибирское, ул.Ленина, 73 тел.8(395-43) 6-79-24 ffbuz-usolie-sibirskoe@yandex.ru
г.Черемхово (обращаться в г.Иркутск)
г.Саянск, микрорайон Благовещенский, д.5 А,тел. 8(395-53) 5-10-20, ffbuz-sayansk@yandex.ru
п.Залари (обращаться в г.Саянск, Иркутск)
г.Тулун, ул.Виноградова, 21, тел.8(395-30)2-10-20 ffbuz-tulun@yandex.ru ,
г.Нижнеудинск, ул.Аллейная, 27а тел.8(395-57)7-09-53, ffbuz-nizhneudinsk@yandex.ru ,
г.Тайшет,ул.Старобазарная, 3-1н, тел. 8(395-63) 5-35-37; ffbuz-taishet@yandex.ru
г.Братск, (обращаться в г.Иркутск).
г.Железногорск-Илимский, (обращаться в г.Иркутск, г.Усть-Кут)
г.Усть-Илимск, лечебная зона, 6 тел.8(395-35) 6-44-46; ffbuz-u-ilimsk@yandex.ru
г.Усть-Кут, ул.Кирова, 91, тел.8(395-65) 5-03-78; ffbuz-u-kut@yandex.ru
п.Усть-Ордынский, пер.1 Октябрьский, 12 тел. 8 (395-41) 3-10-78, ffbuz-u-obao@yandex.ru

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»



О ВРЕДЕ ПЛАСТИКОВЫХ ОТХОДОВ.

Консультационный центр и пункты по защите прав потребителей

Единый консультационный центр Роспотребнадзора – 8-800-555-49-43