

Привлечение к помощи других людей



Ты не один

Уход за человеком с деменцией может быть изнурительным, но вам не обязательно справляться с этим в одиночку.



Попросите помощи

Опишите вашу проблему и четко сформулируйте, какой вид помощи вам необходим. Идите на уступки – возможно, вы не получите ту помощь, на которую рассчитывали, но этот отличный старт поможет вам в будущем.



Пользуйтесь службами поддержки

Сервисы с рекомендациями по уходу за собой, за человеком с деменцией, неформальные группы поддержки каждый может найти в сети Интернет. Или обратиться в проект деменция.net.



Разные виды помощи

Вы можете просить близких о любой практической помощи такой, как уборка в доме, приготовление еды, сбор необходимой информации и эмоциональная поддержка. Также вы можете попросить их с пользой провести время с человеком с деменцией, например, предложить членам семьи почитать ему книгу.

Больше информации

ISupport Модуль 2 «Что значит быть лицом, осуществляющим уход»
Урок 3 «Привлечение к помощи других лиц»

Вы также можете обратиться к специалистам Проекта деменция.net и получить больше полезной информации об уходе за людьми с деменцией

