

# Как справляться с изменениями в поведении человека с деменцией



## По мере прогрессирования деменции у человека может меняться поведение

Среди распространенных изменений - взволнованность, депрессия, тревога, апатия, замкнутость, чрезмерная подозрительность, проблемы со сном и принятием решений. У человека проявляются признаки спутанности сознания и бреда, ухудшаются когнитивные навыки, возникают галлюцинации и повторяющееся поведение, начинается блуждание.



### Определите причины изменения поведения

- Как выглядят эти изменения? Какова ваша реакция на эти изменения?
- Подумайте, как вам стоит реагировать на изменения в поведении человека с деменцией, чтобы не вызвать тревожность и не обидеть его.
- Применяйте разные методы и подходы – не все получается с первого раза!



### Рассмотрим пример депрессии и тревоги

- Депрессия и тревожность часто встречаются у людей с деменцией и усугубляют их эмоциональное состояние. Определите, что именно изменилось в человеке и почему он погрузился в депрессию.
- Подумайте о том, как вы обычно реагируете на проявления депрессии и тревожности у человека с деменцией, а также о способах улучшения его эмоционального состояния. Например, придумайте, как вдохновить человека на полезные и приятные занятия, как повысить уровень комфорта в его жизни.

Если вы заметили, что у человека с деменцией происходят серьезные изменения в поведении и настроении, и, если вы считаете, что он может причинить себе вред, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

## Больше информации

### ISupport модуль 5 «Как справляться с изменениями в поведении»

Урок 1 «Введение в вопрос изменения поведения»

Урок 4 «Депрессия, тревожность и апатия»

Урок 2 (9) Дополнительная информация об изменениях в поведении

Старайтесь спокойно реагировать на агрессивное поведение человека с деменцией. Бесплезно спорить с человеком с деменцией, постарайтесь переключить его внимание.