

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБУ «Управление
социальной защиты и социального
обслуживания населения по
Заларинскому району»

Н.В.Орлова

« 01 »

02

2024 г.

План занятий

в рамках реализации проекта «Если не мы, то кто?»
обучение техникам долговременного ухода за маломобильными гражданами
на 2024 г.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственный исполнитель
1	Разработка буклета «Гигиена в пожилом возрасте»	Февраль	Социальные работники, ПСУ	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому
2	Беседа с презентацией «Виды и признаки жестокого обращения по отношению к гражданам пожилого возраста»	Февраль	Социальные работники	Заместитель директора
3	Лекция-тренинг на тему: «Гигиена»	Март	Социальные работники	Заведующие отделениями
4	Проведение занятий по школе ухода на тему: «Старческая деменция. Профилактика и коррекция эмоционального состояния, когнитивной сферы пожилого человека и инвалида».	Март	Социальные работники	Заведующие отделениями, психолог
5	Разработка брошюры «Возрастные психологические задачи и личностные кризисы в старости».	Апрель	Социальные работники, ПСУ	Заведующие отделениями, психолог
6	Разработка брошюры «Комплекс гигиенической гимнастики для пожилых людей»	Май	Социальные работники, ПСУ	Заведующие отделениями
7	Лекция-тренинг на тему: «Смена постельного белья у лежачего больного».	Июнь	Социальные работники	Заведующие отделениями
8	Лекция – рекомендации по сохранению эмоциональной стабильности. «Синдром выгорания у ухаживающих за больными с тяжелыми	Июль	Социальные работники	Заведующие отделениями, психолог

	хроническими заболеваниями». «Как не выгореть на работе с пожилыми людьми».			
9	«Методы контроля за изменением состояния здоровья пожилого человека». Простейшие манипуляции в домашних условиях: - измерение температуры тела, артериального давления - измерение пульса и его характеристика - наложение согревающего компресса	Август	Социальные работники	Заведующие отделениями, мед.работник
10	«Оказание помощи при передвижении, подъеме, перемещении»	Сентябрь	Социальные работники	Заведующие отделениями, преподаватели медколледжа
11	«Особенности ухода после перелома шейки бедра»	Октябрь	Социальные работники	Заведующие отделениями, мед.работник
12	«Правила оказания первой доврачебной помощи»	Ноябрь	Социальные работники	Заведующие отделениями
13	Консультация «Артериальная гипертензия, пути и способы предупреждения заболевания»	Декабрь	Социальные работники	Заведующие отделениями, мед.работник